



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DEL
ESTADO DE MORELOS



EESSJ
ESCUELA DE ESTUDIOS
SUPERIORES DE JONACATEPEC

**La Escuela de Estudios Superiores de Jonacatepec
te invitan a que formes parte de los Talleres de:**

Semestre agosto - diciembre 2023

NATACIÓN

VIERNES

GRUPO "A" 09:30 - 10:20 H
GRUPO "B" 10:20 - 11:10 H
GRUPO "C" 11:10 - 12:00 H
GRUPO "D" 12:00 - 12:50 H
GRUPO "E" 12:50 - 13:40 H



ACONDICIONAMIENTO FÍSICO

LUNES

MIÉRCOLES

GRUPO "A" 10:20 - 11:10 H	GRUPO "D" 09:30 - 10:20 H
GRUPO "B" 12:00 - 12:50 H	GRUPO "E" 11:10 - 12:00 H
GRUPO "C" 12:50 - 13:40 H	GRUPO "F" 12:00 - 12:50 H
	GRUPO "G" 12:50 - 13:40 H



BASQUETBOL

MIÉRCOLES

GRUPO "A" 11:10 - 12:00 H
GRUPO "B" 12:00 - 12:50 H
GRUPO "C" 12:50 - 13:40 H

VIERNES

GRUPO "D" 12:00 - 12:50 H
GRUPO "E" 12:50 - 13:40 H



MANEJO DE AULA Y ESCENARIO

JUEVES

GRUPO "A" 12:00 - 12:50 H
GRUPO "B" 12:50 - 13:40 H
GRUPO "C" 13:40 - 14:30 H
GRUPO "D" 14:30 - 15:20 H



DANZA

MARTES

MIÉRCOLES

GRUPO "A" 07:00 - 07:50 H	GRUPO "E" 10:20 - 11:10 H
GRUPO "B" 07:50 - 08:40 H	GRUPO "F" 11:10 - 12:00 H
GRUPO "C" 08:40 - 09:30 H	GRUPO "G" 12:00 - 12:50 H
GRUPO "D" 09:30 - 10:20 H	GRUPO "H" 12:50 - 13:40 H



MÚSICA

JUEVES

GRUPO "A" 11:10 - 12:00 H
GRUPO "B" 12:00 - 12:50 H
GRUPO "C" 12:50 - 13:40 H
GRUPO "D" 13:40 - 14:30 H
GRUPO "E" 14:30 - 15:20 H



VOLEIBOL

MIÉRCOLES

VIERNES

GRUPO "A" 09:30 - 10:20 H	GRUPO "D" 09:30 - 10:20 H
GRUPO "B" 10:20 - 11:10 H	GRUPO "E" 10:20 - 11:10 H
GRUPO "C" 11:10 - 12:00 H	GRUPO "F" 11:10 - 12:00 H



ATLETISMO

MARTES

GRUPO "A" 08:40 - 09:30 H
GRUPO "B" 09:30 - 10:20 H
GRUPO "C" 10:20 - 11:10 H
GRUPO "D" 11:10 - 12:00 H



FÚTBOL

LUNES

JUEVES

GRUPO "A" 14:30 - 15:20 H	GRUPO "D" 14:30 - 15:20 H
GRUPO "B" 15:20 - 16:10 H	GRUPO "E" 15:20 - 16:10 H
GRUPO "C" 16:10 - 17:00 H	





La Escuela de Estudios Superiores de Jonacatepec, Subsede Tepalcingo y Subsede Axochiapan te invitan a que formes parte de los Talleres de:

Semestre agosto - diciembre 2023

AXOCHIAPAN

SALUD EN MOVIMIENTO

MIÉRCOLES

GRUPO "A" 13:40 - 14:30 H

VIERNES

GRUPO "B" 12:00 - 12:50 H
 GRUPO "C" 12:50 - 13:40 H
 GRUPO "D" 13:40 - 14:30 H
 GRUPO "E" 14:30 - 15:20 H



DANZA

MARTES

GRUPO "A" 11:10 - 12:00 H
 GRUPO "B" 12:00 - 12:50 H
 GRUPO "C" 12:50 - 13:40 H
 GRUPO "D" 13:40 - 14:30 H
 GRUPO "E" 14:30 - 15:20 H



PINTURA

JUEVES

GRUPO "A" 11:10 - 12:00 H
 GRUPO "B" 12:00 - 12:50 H
 GRUPO "C" 12:50 - 13:40 H
 GRUPO "D" 13:40 - 14:30 H
 GRUPO "E" 14:30 - 15:20 H



TEPALcingo

SALUD EN MOVIMIENTO

LUNES

GRUPO "A" 09:30 - 10:20 H
 GRUPO "B" 10:20 - 11:10 H
 GRUPO "C" 11:10 - 12:00 H
 GRUPO "D" 12:00 - 12:50 H
 GRUPO "E" 12:50 - 13:40 H



DANZA

MIÉRCOLES

GRUPO "A" 13:40 - 14:30 H
 GRUPO "B" 14:30 - 15:20 H

