

La Escuela de Estudios Superiores de Jonacatepec
te invitan a que formes parte de los Talleres de:

Semestre enero - junio 2024

NATACIÓN

VIERNES

GRUPO "A"	09:30 - 10:20 H
GRUPO "B"	10:20 - 11:10 H
GRUPO "C"	11:10 - 12:00 H
GRUPO "D"	12:00 - 12:50 H
GRUPO "E"	12:50 - 13:40 H



ACONDICIONAMIENTO FÍSICO

LUNES

MIÉRCOLES

GRUPO "A"	09:30 - 10:20 H	GRUPO "F"	09:30 - 10:20 H
GRUPO "B"	10:20 - 11:10 H	GRUPO "G"	10:20 - 11:10 H
GRUPO "C"	11:10 - 12:00 H	GRUPO "H"	11:10 - 12:00 H
GRUPO "D"	12:00 - 12:50 H	GRUPO "I"	12:00 - 12:50 H
GRUPO "E"	12:50 - 13:40 H	GRUPO "J"	12:50 - 13:40 H



BÁSQUETBOL

LUNES

MIÉRCOLES

GRUPO "A"	11:10 - 12:00 H	GRUPO "D"	12:00 - 12:50 H
GRUPO "B"	12:00 - 12:50 H	GRUPO "E"	12:50 - 13:40 H
GRUPO "C"	12:50 - 13:40 H		



MANEJO DE AULA Y ESCENARIO

JUEVES

GRUPO "A"	11:10 - 12:00 H
GRUPO "B"	12:00 - 12:50 H
GRUPO "C"	12:50 - 13:40 H
GRUPO "D"	13:40 - 14:30 H
GRUPO "E"	14:30 - 15:20 H



DANZA

MIÉRCOLES

GRUPO "A"	12:00 - 12:50 H
GRUPO "B"	12:50 - 13:40 H
GRUPO "C"	13:40 - 14:30 H
GRUPO "D"	14:30 - 15:20 H
GRUPO "E"	15:20 - 16:10 H



MÚSICA

JUEVES

GRUPO "A"	11:10 - 12:00 H
GRUPO "B"	12:00 - 12:50 H
GRUPO "C"	12:50 - 13:40 H
GRUPO "D"	13:40 - 14:30 H
GRUPO "E"	14:30 - 15:20 H



VOLEIBOL

LUNES

GRUPO "A"	11:10 - 12:00 H
GRUPO "B"	12:00 - 12:50 H
GRUPO "C"	12:50 - 13:40 H
GRUPO "D"	13:40 - 14:30 H
GRUPO "E"	14:30 - 15:20 H



ATLETISMO

MIÉRCOLES

GRUPO "A"	09:30 - 10:20 H
GRUPO "B"	10:20 - 11:10 H
GRUPO "C"	11:10 - 12:00 H
GRUPO "D"	12:00 - 12:50 H
GRUPO "E"	12:50 - 13:40 H



FÚTBOL

MARTES

JUEVES

GRUPO "A"	12:50 - 13:40 H	GRUPO "D"	13:40 - 14:30 H
GRUPO "B"	13:40 - 14:30 H	GRUPO "E"	14:30 - 15:20 H
GRUPO "C"	14:30 - 15:20 H		



La Escuela de Estudios Superiores de Jonacatepec, Subsede Tepalcingo y Subsede Axochiapan te invitan a que formes parte de los Talleres de:

Semestre enero - junio 2024

A
X
O
C
H
I
A
P
A
N

SALUD EN MOVIMIENTO

MIÉRCOLES

GRUPO "A" 12:00 - 12:50 H
GRUPO "B" 12:50 - 13:40 H

VIERNES

GRUPO "C" 12:00 - 12:50 H
GRUPO "D" 12:50 - 13:40 H
GRUPO "E" 13:40 - 14:30 H



DANZA

MARTES

GRUPO "A" 12:00 - 12:50 H
GRUPO "B" 12:50 - 13:40 H
GRUPO "C" 13:40 - 14:30 H
GRUPO "D" 14:30 - 15:20 H
GRUPO "E" 15:20 - 16:10 H



PINTURA

JUEVES

GRUPO "A" 11:10 - 12:00 H
GRUPO "B" 12:00 - 12:50 H
GRUPO "C" 12:50 - 13:40 H
GRUPO "D" 13:40 - 14:30 H
GRUPO "E" 14:30 - 15:20 H



SALUD EN MOVIMIENTO

JUEVES

GRUPO "A" 10:20 - 11:10 H
GRUPO "B" 11:10 - 12:00 H
GRUPO "C" 12:00 - 12:50 H
GRUPO "D" 12:50 - 13:40 H
GRUPO "E" 13:40 - 14:30 H



DANZA

VIERNES

GRUPO "A" 12:00 - 12:50 H
GRUPO "B" 12:50 - 13:40 H
GRUPO "C" 13:40 - 14:30 H
GRUPO "D" 14:30 - 15:20 H
GRUPO "E" 15:20 - 16:10 H



T
E
P
A
L
C
I
N
G
O