



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DEL
ESTADO DE MORELOS



EESSJ
ESCUELA DE ESTUDIOS
SUPERIORES DE JONACATEPEC

**La Escuela de Estudios Superiores de Jonacatepec
te invitan a que formes parte de los Talleres de:**

Semestre enero - junio 2023

NATACIÓN

VIERNES

GRUPO "A" 08:40 - 09:30 H
GRUPO "B" 09:30 - 10:20 H
GRUPO "C" 10:20 - 11:10 H
GRUPO "D" 11:10 - 12:00 H
GRUPO "E" 12:00 - 12:50 H



ACONDICIONAMIENTO FÍSICO

LUNES

MIÉRCOLES

GRUPO "A" 08:40 - 09:30 H	GRUPO "F" 08:40 - 09:30 H
GRUPO "B" 09:30 - 10:20 H	GRUPO "G" 09:30 - 10:20 H
GRUPO "C" 10:20 - 11:10 H	GRUPO "H" 10:20 - 11:10 H
GRUPO "D" 11:10 - 12:00 H	GRUPO "I" 11:10 - 12:00 H
GRUPO "E" 12:00 - 12:50 H	GRUPO "J" 12:00 - 12:50 H



DINÁMICAS DE INTEGRACIÓN

MIÉRCOLES

GRUPO "A" 10:20 - 11:10 H
GRUPO "B" 11:10 - 12:00 H
GRUPO "C" 12:00 - 12:50 H

VIERNES

GRUPO "D" 11:10 - 12:00 H
GRUPO "E" 12:00 - 12:50 H



TEATRO

JUEVES

GRUPO "A" 11:10 - 12:00 H
GRUPO "B" 12:00 - 12:50 H
GRUPO "C" 12:50 - 13:40 H
GRUPO "D" 13:40 - 14:30 H
GRUPO "E" 14:30 - 15:20 H



DANZA

MARTES

VIERNES

GRUPO "A" 11:10 - 12:00 H	GRUPO "F" 12:00 - 12:50 H
GRUPO "B" 12:00 - 12:50 H	GRUPO "G" 12:50 - 13:40 H
GRUPO "C" 12:50 - 13:40 H	GRUPO "H" 13:40 - 14:30 H
GRUPO "D" 13:40 - 14:30 H	GRUPO "I" 14:30 - 15:20 H
GRUPO "E" 14:30 - 15:20 H	GRUPO "J" 15:20 - 16:10 H



MÚSICA

MIÉRCOLES

JUEVES

GRUPO "A" 12:00 - 12:50 H	GRUPO "C" 12:00 - 12:50 H
GRUPO "B" 12:50 - 13:40 H	GRUPO "D" 12:50 - 13:40 H
	GRUPO "E" 13:40 - 14:30 H



VOLEIBOL

MARTES

GRUPO "A" 09:30 - 10:20 H
GRUPO "B" 10:20 - 11:10 H
GRUPO "C" 11:10 - 12:00 H
GRUPO "D" 12:00 - 12:50 H
GRUPO "E" 12:50 - 13:40 H



ATLETISMO

MARTES

GRUPO "A" 09:30 - 10:20 H
GRUPO "B" 10:20 - 11:10 H
GRUPO "C" 11:10 - 12:00 H
GRUPO "D" 12:00 - 12:50 H
GRUPO "E" 12:50 - 13:40 H



La Escuela de Estudios Superiores de Jonacatepec, Subsede Tepalcingo y Subsede Axochiapan te invitan a que formes parte de los Talleres de:

Semestre enero - junio 2023

A
X
O
C
H
I
A
P
A
N

AJEDREZ

LUNES

GRUPO "A" 15:20 - 16:10 H
GRUPO "B" 16:10 - 17:00 H

MARTES

GRUPO "C" 15:20 - 16:10 H
GRUPO "D" 16:10 - 17:00 H
GRUPO "E" 17:00 - 17:50 H



DANZA

MIÉRCOLES

GRUPO "A" 11:10 - 12:00 H
GRUPO "B" 12:00 - 12:50 H
GRUPO "C" 12:50 - 13:40 H
GRUPO "D" 13:40 - 14:30 H
GRUPO "E" 14:30 - 15:20 H



MIXTECO

INTERMEDIO

LUNES 15:20 - 16:10 H
MARTES 15:20 - 16:10 H

BÁSICO

MIÉRCOLES 15:20 - 16:10 H
16:10 - 17:00 H
JUEVES 15:20 - 16:10 H



SALUD EN MOVIMIENTO

LUNES

GRUPO "A" 12:00 - 12:50 H
GRUPO "B" 12:50 - 13:40 H

VIERNES

GRUPO "C" 12:00 - 12:50 H
GRUPO "D" 12:50 - 13:40 H
GRUPO "E" 13:40 - 14:30 H



T
E
P
A
L
C
I
N
G
O